

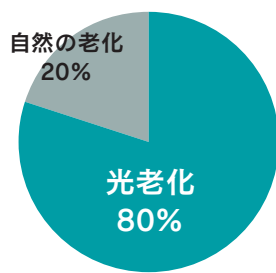
## 美しい肌になるために。 水素水の還元で美肌を手に入れる!!

「岩層封純水 水素水」ご愛用の方は充分ご存知かも知れませんが、  
肌のシミ・シワなどは「酸化」が原因です。

特に肌にダメージを受けやすい夏を過ぎたこの季節にはしっかりと肌の回復を実現しましょう。

### なぜ肌にシミ・シワができるのか?

これまでの『RAPISPA通信』で詳しくお伝えしてきた身体の酸化・還元の仕組みは、まさに老化とアンチエイジングの仕組みそのものと言えます。今回お伝えするのは、そうした「身体の酸化・還元」の仕組みの中でも、表面に現れていて最もわかりやすい「肌」についてです。肌のシミ・シワなどの原因も正に酸化＝老化なのです。身体の最も外側を守っているこの皮膚の酸化＝老化には「年齢老化」と「光老化」があります。今回は特に体内の酸化にはなかった《光老化》について学び、美しい肌を実現しましょう。



肌の老化は光老化の影響が非常に大きい

### 紫外線を浴びると肌が黒くなる・・・ これも実は活性酸素が原因。

前回もお伝えしましたが「酸化」は簡単に言えば「サビること」です。例えば10円玉のサビを綺麗にするには、レモン汁などに10円玉を入れます。しばらくすると、元のピカピカの10円玉に戻ります。これが還元です。サビた銅(CuO)にレモン汁の成分が作用して、元の銅(Cu)に戻したのです。このとき銅にくっついてたサビ(酸素)は、レモン汁の成分と結合し、違う物質になっています。このように酸化と反対の作用のことを還元といいます。

### 紫外線の影響を回復する 力が弱るとシミ・くすみに直結。

紫外線の影響がなくなれば、肌は元の白い状態に戻っていきます。皮膚の新陳代謝によって表皮の表面から古い角質となり、《垢》として変色したメラニンが廃棄されるからです。一般的にこうした肌細胞の入れ替わりは28日間がワンサイクルです。しかし、加齢・生活習慣・ストレスなどで肌の活力が低下すると、このワンサイクルの期間がどんどん長くなってしまいます。つまり、黒く変色したメラニン色素が廃棄できずに肌に残ってしまうのです。これがシミ・くすみの原因です。

