

# 連載 13

## 咬み合わせから考える 人間の身体と水素水

水の惑星に  
棲むなら  
もっと知ろう  
大切な水のこと



削らない、抜かない、被せない

大阪環状線の鶴橋駅から、近鉄奈良線でしばらく東に向かうと生駒山系の少し手前にあるのが瓢箪山駅。この駅北側の商店街を抜けてしばらく行くと、ひらおかデンタルクリニックがある。外に出ている黒板はお洒落なレストランみたいだし、中に入るとロボットのペッパー君が迎えてくれる。

「二〇一〇〜二〇一三年で歯科治療は大きく変化していると言える。」

「昔の歯科治療は、すぐ歯を削ったり抜いたり被せたりしてしまいましたが、人間の身体は異物が入ると生体拒否反応を起こし、知らない間に不定愁訴(慢性疲労・頭痛・肩こりなど)を引き起こすきっかけになるのです。ここでは歯を『出来る限り削らない、抜かない、被せない』ように心がけています。それは、天然歯に勝るものはない、という結論からです。天然歯を削らないことで、患者さんの身体に与える負



ひらおかデンタルクリニック  
松谷英子院長

担が小さくなるからです」と語るのは、院長の松谷英子先生。

「まだ若い人なのに、歯を治したら、急に視力が下がった、肩こりや腰痛に襲われるようになった、ということがあります。年配の六〇代以上の方だと、『歳だから』で済まされてきたでしょうが、まさにそれが歯と全身とが密接に繋がっているという実例なのです。たとえばいうと、上あごは頭が骨とつながっていますが、隣り合った上あごの歯を金属で固定してしまうと、頭が骨全体が歪み、それが全身に悪影響を及ぼしてしまいます。発生学的に見ると二本本の歯がそれぞれ身体部分と対応していますから。こーやって学べば学ぶほど、天然歯であることの偉大さが見えてきます。野生動物ですと歯を失うことはすぐ死に結びつきますから」

### 口腔から全身へ

歯科医が見るのは口腔内と周囲だけだが、たとえ口腔内をどんなに完璧に治療しても、患者さんの体力や免疫力などが著しく衰えていたら、結果的にその人を直すことは出来なくなってしまう。「ですから身体全体を診ていきたい



ゆったりした特別待合室。

「私の師匠は『人生咬み合わせ』とっています。咬み合わせの不具合から、首や肩、腰や膝が歪み、それが原因不明の不定愁訴になってしまうのです。また咬み合わせ異常からくる咬合外傷で歯を失ってしまうこともありますから。こういった全身治療の始めとしては、日常生活における悪癖をお聴きしたり、筋肉の硬直した部分を触診したりしていきます。生活習慣や、整体に行ったら咬み合わせがおかしくなるとかもあります。口腔内だけでなく患者さんの全身の状態から診ていくことがとても大切だと実感しております。咬み合わせでロックしていた部分を調整すると、筋肉の緊張が緩んで楽になったと喜んでもらうことも多いです」

受付脇に控えるペッパー君



### 岩層封純水 水素水 RAPISPA の 出会い

歯科医として人間の全体的な機能の改善を考えていくと「水」の問題にたどり着くのは、ある意味当然のことだ。「人間の身体は六〇〜七〇%は水ですから、いかに良い水を摂るか、は大切だと思います。私は主人の不定愁訴をきっかけに、ある先生に岩層封純水 水素水 Rapispa を教えていただきましたが、今では家族で飲むようになりました」とのこと。

「主人はお酒を飲みますし、タバコも吸うのですが、水素水を飲むようになって顔色もよくなり、胃腸の調子もよくなりました。子どもも『美味しい水だね』といます。私自身たくさん飲んでお腹がチャップチャプする感じがなくて、腸がきれいになつていく感覚があります。腕にあつた少し膨らんでいた傷あともかさぶ

たのようになって取れていきました。しかし、これは急に症状が改善されるといふものではなく、続けながら様子を見ていくものだと思います。全身の、特に循環系が活性化していくことで、歯科治療でも、より効果的に患者さんの症状を治していくことが出来る。「現在、秋から導入するのはオゾン療法です。これはある意味、水素水と同じように免疫力や自然治癒力を高めるものですね」と語る松谷先生は、いろいろな方法で患者さんの歯を「守り抜く」ことを使命として考えている。

ひらおかデンタルクリニックのスタッフ全員が願うのは、患者さんが健やかに暮らしていくこと。老化やさまざまな病気を細胞レベルから予防してくれる岩層封純水 水素水 Rapispa は、そんなクリニックのポリシーをしっかりと支えている。



ひらおかデンタルクリニック  
〒579-8046 東大阪市昭和町1-2  
グレイス21-1階  
Tel: 072-943-4618  
www.hiraoka-dc.jp

## あなたの元気を守る「岩層封純水 水素水」



### 商品特徴

酸化還元電位(充填時)	-660mV
溶存水素量(充填時)	1.2mg/L
総硬度	37mg/L
pH	8.4(弱アルカリ性)

### 栄養成分表(100mlあたり)

エネルギー	0kcal
脂質	0g
ナトリウム	4mg
タンパク質	0g
炭水化物	0g

トライアル(初回限定) 6本セット 530ml×6本 ¥3,600(税込)

530ml×20本セット ¥13,577(税込)

530ml×30本セット ¥18,329(税込)

全て送料、代引き手数料は無料

品名 清涼飲料水  
原材料名 温泉水・水素  
内容量 530ml  
採水地 鳥取県米子市淀江町  
保存方法 高温、直射日光を避けて保存してください

# RAPISPA

環境プラント工業株式会社 RAPISPA事業部  
www.rapispa.com info@rapispa.com