

現代人の健康と究極の水素水

現代人の健康志向が高まる中、有害な活性酸素を除去する水素水が注目される。水素水は、水質の良さを選びたいもの。究極の水素水とは？

藤田 本日は面白いところを、よくお越しくさいました。

河本 先生にお会いできて光栄です。当社は鳥取県米子市の大山のふもとにある企業です。

藤田 どんな仕事をしておられますか？

河本 もともと水処理施設を手がけ、鳥取県の行政の仕事をさせていたでいております。

また私の趣味がジャーマン・シェパード、警察犬の育成でございます。よりよいドッグフードを追求し、ワンフー事業部というベクトル部門を設立しました。

さらに社会福祉法人、いずみの苑という、約300人を収容する特別養護老人ホームの経営も行っております。

ご高齢の皆さんに、生活の中で何が一番の楽しみですか？と伺う

と、温泉に入ることだといわれ

したので、温泉を掘ろうと大山のふもとを掘削しましたところ、水温が30度ちよつとの温泉が

出ました。この温度では加熱しなければ入浴できませんから、もつと掘れば、きつと水温が高くなるはずだと考え、掘削を続けました。続け

ていくと岩盤に当たりました。その岩盤を破るのに1か月ぐらいかかり、岩盤を破ったところ、地下1200mから約45度の温泉を掘り当てた次第です。

鳥取県保健事業団に検査していただき、2万700年前の地層から出た温泉であると判定されました。大仙が噴火すると同時にできた岩盤の下にあった水ですから、

水脈が断絶されたために生物がおりず、亜硝酸酸素・硝酸酸素ともに検出されなかつたので事業団の

担当者も驚いておられました。

老人ホームの入居者の方のみならず、地域の皆さまにも、この温泉に入っていたいた

ために、ラピスパという日帰り温泉施設も運営しております。温泉プールも備えたヨーロッパ風のリゾート施設で地元

の皆さまはもとより観光客の方にも楽しんでいただいております。

藤田 米子空港から、どれくらいかかりますか？

河本 車で50分ぐらいのところ

です。**藤田** ボクは米子が大好き

好きですから、よく行ってるんですよ、養生温泉とか。

河本 ぜひ大山にも足を伸ばしてください。

この温泉の水質が、水道法はもとより、食品衛生法もクリアしていることから、飲料水として販売することにいたしました。

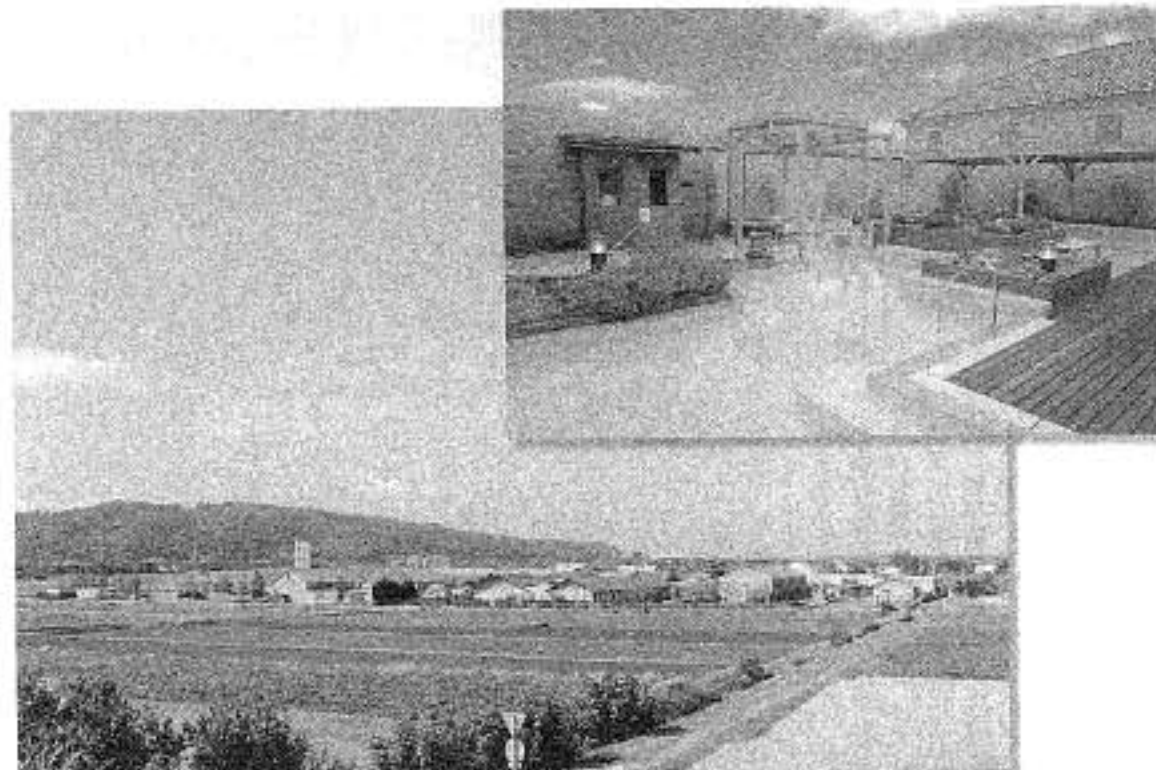
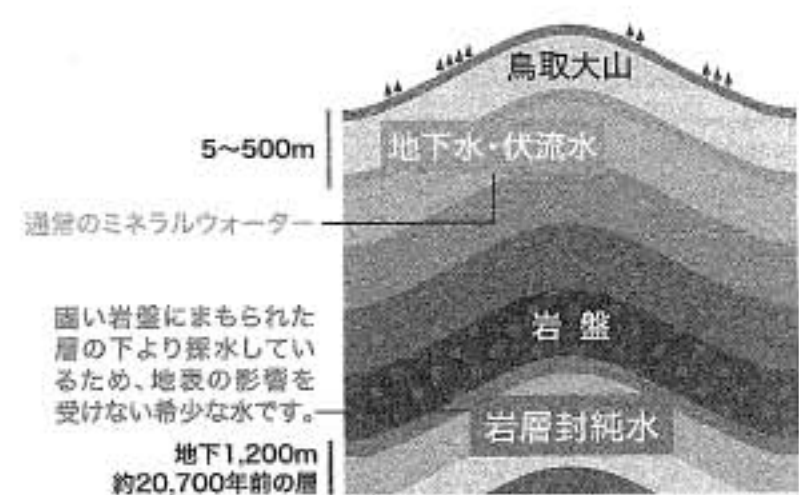
水素を入れてさらに機能を高めたのが、この岩層封純水です。

藤田 どんな水質ですか？

河本 弱アルカリ性で、硬度47です。

藤田 軟水ですね。**河本** ベーハーが8・4の非常に飲みやすい水です。

藤田 これは子どもからお年寄りまで、みんなが飲める水ですね。



体によい水ですよ。**河本** 源水に熱処理しないで水素を充填し、パウチ容器に詰めてから80度ぐらゐの熱をかけて殺菌しております。

藤田 それはすごいですね。生で詰めるのは、すごいことですよ。水は単純なH₂Oじゃないんです。H₂Oが五つか六つの環状で構成されているのです。これを煮沸したり、消毒したりすると五つの鎖状になってしまいます。こうなると体によい水ではなくなってしまう。

ヨーロッパの有名ブランド水は、みんな生水です。ところが日本では、ばい菌が怖いというところで全部、煮沸しているので体に



より、輸送中、水素が抜けないようにし、賞味期限を3か月に設定しております。特許を取得しているものを使用しています。

藤田 その分、高価になるのですかね？

河本 他社に比べると若干、高くなつてしまっています。せつかくの水質を守るためです。

藤田 売れ行きはどうですか？

河本 販路は一般のお客さまの他、ここ1年半ぐらいの間に人間ドック、エステサロン、フィットネスクラブ、社交ダンス教室、動物病院などに拡大しました。

継続して飲んでいただいている健康志向の強い方が多いですね。口当たりが滑らかで他とは違うところのご感想をよくお聞きします。

藤田 本物ですからね。

河本 私も1日2本以上飲んでおります。

がんの治療中の愛飲者の方も多くおられます。放射線治療のあと、この水を飲んで休んでいれば非常に楽だといわれます。

藤田 がん細胞を持っていても、がんの発症を抑えることができるのは、活性酸素を消す作用のあるものです。水を飲んでいけば抑えられるでしょう、医学的に

治つたそうです。その原因を調べてみると脳の海馬の活性酸素が水を飲むことによつて消えたことが分かりました。

市場には水素水がいろいろ出ていますが、本当によい水素水は、なかなかありません。この水素水は水質がいいし、素晴らしいですね。

河本 容器にも工夫を凝らしております。5層構造のパウチ容器に

高まるということです。

河本 他社の水素水に比べると水素含有量が高いです。

藤田 ご承知のように現代人の病気、糖尿病、高血圧症、認知症等は、みんな活性酸素が引き起こしていますから、体内の活性酸素を消すことが大事なのです。

日本医科大学の太田教授は水素水を認知症のマウスに飲ませたら

よくないのです。

河本 原水で酸化還元値が170ぐらいと低く、さらにそこに水素を入れていきますから、イオン性物質が少なくて、マイナス660という値が出ております。

藤田 すごくいい値ですね。水素を入れる前の原水にも活性酸素を抑える力がありますよ、それに水素を入れると、さらに除去能力が



も活性酸素を消すことが大事なんですよ。

誰でも1日60000個ぐらい、がん細胞が発生しているといわれたのは昔の話です。

私たちの体細胞は60兆個あり、そのうちの2%が毎日入れ替わっています。そのときにミスコピーを起こす細胞が、がん細胞になるといわれ、現在では1万個といわれるようになりました。



なぜ増えたのかというと、文明社会が活性酸素をいっぱい出すからです。駅の改札などで使うICカードの電磁波により、体内の活性酸素が増加するからです。家庭等でよく使う電子レンジ、添加物が入った食品もそうです。

活性酸素を抑えるためには、まず緑黄色野菜や果物、にんにく等を食べることが重要です。

1980年代後半に、アメリカの大統領が、1日に5種類の色のついた野菜や果物を摂りましたと提唱して以来、アメリカ人の野菜消費量は年々増えて、がんの発生が減ってきました。

これに反し、日本は野菜消費量が減り、がんが増えてきました。水素水を飲むと、どんどん活性酸素を減らすからよいのです。

河本 私たちは、水道水中に健康に悪い亜硝酸窒素等が含まれていると分かっているにもかかわらず得ないのが現状です。

藤田 亜硝酸窒素は浄水器でも取り除けない成分ですよ。イギリスのワークスシヨップタウンという小さな町で、すごい臓がんや胃がんが、通常より5倍も多いところがありまして、その原因を調べたら、水道水の硝酸性窒素、

亜硝酸性窒素の濃度が20ppm/dlだったそうです。

日本の水道法では10ppm/dl以下ですが、煮沸すれば濃度が高まりますから危険です。赤ちゃんと湯さまして溶いたミルクを与えるのは危ないのです。

NO₂の濃度が高いと細胞を変化させ、酸素を運ぶヘモグロビンがメトヘモグロビンになり、酸素を運べなくなり、窒息状態になります。

何年前かにアメリカや日本で問題になったブルーベビーがそうです。日本で生後21日目の乳児が窒息状態になった原因は、井戸水を煮沸して溶いた粉ミルクを飲ませたからです。

河本 この水に油を入れると球状にはならずスツとなじみます。水素水を入れない水もペットボトルに詰めて販売しようと考えております。

藤田 こんなにいい水はありませんから、ぜひ、そうしてください。

河本 近隣の方が当社の温泉施設に来られ温泉水を飲まれたら体調がよくなったというお話もよく聞きます。また、いずみの苑の介護士さんに聞きましたら、寝たきりの方の、いわゆる床ずれが大きく

改善したそうです。

藤田 今度、わかりやすい水の本を書きますから、この水を紹介しましょう。

河本 よろしくお願ひいたします。

先生にご了解頂きまして、安心いたしました。

東京医科大学名誉教授

人間科学総合大学教授

医学博士 藤田 健一郎氏

環境プラント工業株式会社

代表取締役社長 河本 弘文氏

