

磨き抜かれたエレガント・ラテン  
**西島 敏治 & 向高明日美**  
「振り向きオーラ」を盗んじやえ!



9月とは、え記録的盛會のなかでの屋外撮影とインタビュー。2人は常にニコニコ、気さくに楽しんでいた。種々がで勢い「キタカツ」こそ、自信とオーラの源泉なのかもしれない。(右から向高、西島、左はインタビューの荒木)。

私服でも、すれ違った人が思わず振り向くほどオーラ全開な西島 敏治と向高明日美。カッコいいんだから当然? そりゃそうですが、オーラってのは内側から出てくるもの。そう思っただけでみると、盗めるものがありましたよ!

インタビュー：橋本 聖子(写真：ラフィーアスタジオ) 撮影：橋本 聖子

「見せたいダンス」を踊る自信

**荒木** 最近、成績好調ですよね。自己分析して何が変わったところはありますか?

**西島** 自分たちのやりたいことをやるようになったのかな。見せたいダンス、感動させられるようなダンス、そういうテーマのはっきりとした踊りが、やうとできるようになったように思います。

**向高** 振り返ってみると、これまでは淡々とチャンピオンを目指しただけのダンスをしてきたように思っています。

**荒木** 見せたいダンスってどんなダンス?

**西島** 計算した競技会用の踊りではなくて、見ている人を感動させられる踊りです。

**向高** 全力を出し切って、2人の内側が解放されて溢り合ったときにできるダンス、かな。

**荒木** 気持ち吹っ切れたのは、何か理由があるのですか?

**向高** 良いところを自分でできるようになったことですね。自分たちの表現したいダンスを踊ることによって、周りの評価が上がってきた。その積み重ねが自信につながっています。

**西島** そうすると、ますます結果を気にせず思っているままに踊れるようになる。最近では、内面的にも強くなって、大きな舞台でも心構えができてきたと感じますね。

**荒木** 日常生活とかオフアッショリとか、ダンス技術以外の要素も関係ある?

**向高** それはありますね。メイクやヘアアレンジ、芸術的なものには常にアンテナを張っているの、衣装についても、自信を持って着たいものを選んでいきます。

**西島** 以前は、身体を作ろうと思うあまり、睡眠時間を削ってトレーニングやレッスンに当てたりしましたが、最近は無理のないリズムができました。食べ物や飲み物を使うようになったことも大きいと思います。早寝早起きの生活が自然にできるようになったんですよ。

**向高** ホントは2人とも揚げ物や炭水



にしじま・こうじむかたか・あすみ

西島は、父はダンス教師、母はバレエ教師。兄はバレエダンサーで俳優の西島千博という家庭で育ち、向高も幼少時よりバレエに精通。16歳でダンスに転向したという経歴。安室とともにダンス界のエリートカップル、JBOFプロダンサー。今年は無理のないリズムができました。食べ物や飲み物を使うようになったことも大きいと思います。早寝早起きの生活が自然にできるようになったんですよ。

化物が大好きなんですけどお(笑)。なるべく控えるようにしています。そのぶん、野菜を多くとるようにしたり。

**西島** スポーツをする人は水が一番と聞いて、1日2〜3リ飲んでます。どうせ飲むなら、飲みやすくして、体のサビを改善できるものがいいですね。

**向高** それで知人に勧められて、2人のお気に入りになったのが「ラピスパ温泉水素水」っていうんです。常温で飲んでもおいしいですし、なんか体の内側から綺麗になる感じがするんですよ。

**西島** 愛用するようになって、生活のリズムが「劇」、安定してきたように感じています。

**向高** 体の内側からくる美しさとカリスマが一番自信につながりますから、最近はず、体が軽快で疲れにくくなったように感じます。食べ物や飲み物にはこれからも気を付けていきたいです。

**荒木** リズムの良い生活がますます自信につながるわけですね。

**西島** ダンスも生活もリズムが基本ですから(笑)。

「キタカツ」ってダンスを見せませ!

**荒木** これから、どんなダンスを見せたいか。

**向高** 毎回すべてを出し切っていますよ。気持ちの面でも動きの面でも、見た目も全部!

**西島** チャレンジしている自分たちのダンスを観るの皆さんにも、ぜひ楽しんでいただけたら嬉しい。ダンスはやるのも楽しいですが、見るのも楽しいですから、荒木、じゃあ、11月の統一全日本戦も

自信ありですね。

**向高** もちろんチャンピオンを目指して頑張ります!

**西島** 見ている人の心を動かす、「キタカツ」っていうようなダンスをしますよ(笑)。



インタビュー：橋本 聖子(写真：あさひ) 撮影：橋本 聖子  
※競輪本場のラピスパ「キタカツ」や競技会の「キタカツ」も「ラピスパ」の技術者のプロデュースによるものです。  
P.O. : <http://rapispa.com>

統一全日本戦で「ラピスパ温泉水素水」をゲットしよう!

11月3日(祝)  
グランドプリンスホテル  
新高輪「飛天」

統一全日本戦で、「ラピスパ温泉水素水」のブースで「ダンスタイム見たよ」と言うと、「温泉水素水」を1本プレゼントしてくれます。(先着200名様)



ご注文の際は、次のセットよりお選びください。

▶お試しセット(6本入)  
【送料・代引手数料無料】  
【税込価格】 **3,500円**  
※お1人様1回限り、1セットのみご利用いただけます。

▶20本セット\*  
【送料・代引手数料無料】  
【税込価格】 **13,200円**

▶30本セット\*  
【送料・代引手数料無料】  
【税込価格】 **17,820円**  
※お得で便利な定期宅配もご用意。

ご注文・お問い合わせ

環境プラント工業株式会社 ラピスパ事業部  
鳥取県米子市高島130-1

●お電話 **0120-020-836** (平日9時から午後5時、土日・祝日は休業日)

●ホームページ(調べく天然温泉 ラピスパ)

<http://www.rapispa.com>



このような方へおすすめします。

人間の身体の約60%は水分です。健康な身体を維持するためにも、おいしく、カロリーもゼロの水をしっかりと補給しましょう。

- 健康維持を心がけている方へ。
- 美容保持を意識している方へ。
- 運動の前後や運動中に。

※流通する水素量を逃がさないよう、コップに移さず、容器から直接お飲みいただくをおすすめします。  
※体内の菌叢が良いため、個人差により効果を顕著に感じることがあります。