

### 連載 10

## 湘南地区を中心に地元で根ざした健診活動を続ける 藤沢総合健診センター

水の惑星に  
棲むなら  
もっと知ろう  
大切な水のこと

日々の暮らしと医療をつなぐ、  
健診の大切さ

藤沢駅前から少し歩くところにある藤沢総合健診センターは、昭和三十四年に設立され、湘南地区を中心として多くの人々の検診活動に五十年以上取り組み続けてきた。

特に早期がんの発見、生活習慣病に重点を置き、充実した設備によって、病気の初期段階からの対応に実績を重ねてきた。まさにここは地元で根ざした医療機関だ。健診によって異常が見つかった際には、患者さんの症状にあわせて各分野ごとの優れた専門医を紹介



藤沢総合健診センター  
顧問、石井敏仁氏

するなど、一般の方と専門の医師とを結びつける大切な役割を果たしている。

「まさに水素は、抗酸化作用とかアンチエイジングといったキーワードと共に、今の旬のようです。先代の父は順天堂大学の外科出身で内科的治療にも関心があり、水素は体にいいとよく知っていました。今から三十年ほど前ですが、人間ドックのお風呂に水素発生器を付けようとして考えていました」と語るのは、藤沢総合健診センターの顧問、石井敏仁氏。「十年前にその具体化を考えましたが、予算の関係で止まってしまっていました。三年前に水素水が話題になりはじめてから、きちんとした品質のものを探していました。この岩層封純水 RAPISPAに出会って、これだと思ったのです」石井氏本人も岩層封純水 RAPISPAを飲みながら、体調の良さを実感しているという。

余命半年と宣告されて  
三年後の今

藤沢総合健診センターの企画



左から フラワー&カラーセラピスト 神保まゆ美さん、藤沢総合健診センター 企画・事務局リーダー 磯部桐苗さん、●●●●●● 金子●●さん(お名前と業務肩書などお教えください)

事務局リーダーを務める磯部桐苗さんは、三年ほど前に「余命半年」という告知を突然受けた。「病院に入ってみて、自分より若い人が病気に苦しんでいたたり、ニュースを見ると事故などで突然亡くなってしまう人のことを考えたりしながら、私は生まれて初めて『生きることは何だろう』と自問し始めました。その時に思ったのは、今この時を楽しく生きていくことがいかに大事かということでした」と語る。

「病気にまつわるメンタルな部分がいかに大切か、ということを私は実感しています。通常の医療法人では病気に対する処置は出来るのですが、その前後の精神的なケアにまで踏み込んで行くことが出来ないんですね。たとえば乳がんの手術を受けた後の補正下着とか、心や感情をサポートす



るところがまだまだ少ないんです」

また漢方で言う「未病」の状態についても同様だ。「どこか調子が悪い、気になるところがあるという時に、三十分くらいで出来る血液診断などの簡単な検査を受ければ、自分の体の状態も分かります。病気の兆候があれば、それに対応も出来ますし。この健診センターは、どうしようかと思った時に気軽に行ける場所でありたいと思います」

磯部さんの仕事は、事務局の



藤沢総合健診センター  
〒251-0024  
神奈川県藤沢市鶴沼橋  
1-17-11 順天ビル内  
TEL: 0466-23-3211

仕事とさまざまな企画業務である。看護師、薬剤師、カウンセラー、セラピスト等々のさまざまな専門家の能力を、個々の患者さんの状態に合わせてコーディネートするのも仕事のひとつだ。岩層封純水 RAPISPA についても、「飲んだ後は身体がすごく活性化されたように感じる」とのこと。「まだまだ身体は大変ですけれど」と語る磯部さんが、岩層封純水 水素水 RAPISPA のデトックス効果もあってか、多忙な日々にもかかわらずニコニコしている。

このように体の免疫力や自然治癒力を高め、老化やさまざまな病気を細胞レベルの原因から予防する岩層封純水 水素水 RAPISPA。この水によって細胞レベルの生命力を整えて、あなたの身体のパフォーマンスをより向上させるベースとしていただければと思う。

### あなたの元気を守る「岩層封純水 水素水」



#### 商品特徴

酸化還元電位(充填時)	-660mV
溶存水素量(充填時)	1.2mg/L
総硬度	37mg/L
pH	8.4(弱アルカリ性)

#### 栄養成分表(100mlあたり)

エネルギー	0kcal
脂質	0g
ナトリウム	4mg
タンパク質	0g
炭水化物	0g

トライアル(初回限定)6本セット 530ml×6本 ¥3,600(税込)

530ml×20本セット ¥13,577(税込)

530ml×30本セット ¥18,329(税込)

全て送料、代引き手数料は無料

品名 清涼飲料水  
原材料名 温泉水・水素  
内容量 530ml  
採水地 鳥取県米子市淀江町  
保存方法 高温、直射日光を避けて保存してください

# RAPISPA

環境プラント工業株式会社 RAPISPA事業部  
www.rapispa.com info@rapispa.com